

Accompagnement dans l'apprentissage du numérique au quotidien

Des médiatrices numériques à votre service



septembre-décembre 2026

Financé par



CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services



Avec le soutien



Quimperlé
Communauté
Kemperle
Kumuniezh

www.quimperle-communaute.bzh

Les rendez-vous coup de pouce

Un rendez-vous personnalisé pour répondre à toutes vos questions sur l'ordinateur, la tablette ou le smartphone.

Prenez confiance et progressez dans vos pratiques du numérique.

L'inscription auprès des mairies ou médiathèques est obligatoire pour participer à un de ces rendez-vous (voir ci-contre).

Attention, ce ne sont pas des ateliers de réparation de matériel.

COMMUNES	Jours	Horaires	Sept	Oct.	Nov.	Dec.
ARZANO	Mardi	14h - 16h	29		24	08
BANNALEC	Vend.	09h - 16h30	25	23	27	18
BAYE	Jeudi	9h - 12h	10	08	19	10
CLOHARS-CARNOËT	Merc.	14h - 17h	30	21	18	02
GUILLIGOMARC'H	Vend.	09h - 10h		09	20	11
LOCUNOLÉ	Jeudi	09h - 12h	24	22	26	17
MELLAC	Mardi	14h30 - 17h30	22	20	17	15
MOËLAN-SUR-MER	Merc.	09h - 12h	30	21	18	02
QUERRIEN	Lundi	13h30 - 16h30	28	12	09	07
RÉDÉNÉ	Mardi	9h30 - 12h30	29	20	24	
RIEC-sur-BÉLON	Mardi	09h - 12h	22	13	10	15
SAINT-THURIEN	Lundi	09h - 12h	28	12	09	14
SCAËR	Merc.	14h - 17h	23	14	4	16
TRÉMÉVEN	Vend.	14h - 16h	11		20	11
QUIMPERLÉ	À la Maison France Services, les accompagnements se font uniquement sur rendez-vous.					

Comment s'inscrire

Pour vous inscrire à un rendez-vous individuel ou à un atelier collectif, contactez l'établissement par téléphone ou présentez-vous directement à l'accueil.

Les ateliers Maison France Services

inscription au 02 56 05 88 30

☐ Café IA

Jeudi 10 septembre 14h > 16h

Je me familiarise avec l'IA, son histoire, son fonctionnement et j'apprends à la manipuler avec précaution.

☐ J'apprends à utiliser France Connect

Jeudi 17 septembre 14h > 16h

Se connecter aux sites administratifs

Apportez votre carte vitale, un RIB, accès à votre boîte mail et/ou n° fiscal et mot de passe impôts.

Pour tous les ateliers qui suivent, il est nécessaire de savoir manipuler clavier/souris et savoir naviguer sur Internet.

CYCLE VIE QUOTIDIENNE

Utiliser les outils numériques dans sa vie quotidienne

Inscription aux 3 ateliers obligatoire

☐ Compte Ameli et espace santé

Jeudi 1^{er} octobre 14h > 16h

J'apprends à me connecter et à utiliser le compte Ameli et Mon espace santé.

Apportez votre carte vitale, un RIB, accès à votre boîte mail et/ou n° fiscal et mot de passe impôts

☐ Je prends un RDV médical en ligne

Jeudi 8 octobre 14h > 16h

Prendre un rendez-vous pour consulter un médecin, un kinésithérapeute...

☐ J'apprends à consulter les résultats d'un examen médical et envoyer des documents

Jeudi 15 octobre 14h > 16h

Regarder ses résultats médicaux (laboratoire/IRM/radio etc.) et envoyer une ordonnance ou courrier du médecin.

CYCLE GESTION DE DOCUMENTS

Créer, sauvegarder, partager ses documents

Inscription aux 3 ateliers obligatoire

☐ Je gère mes fichiers/dossiers

Jeudi 12 novembre 14h > 16h

Organiser son ordinateur (créer, nommer, classer, déplacer des fichiers/dossiers...).

☐ Je transfère mes fichiers

Jeudi 19 novembre 14h > 16h

Je transfère mes photos et fichiers du téléphone vers l'ordinateur ou disque dur externe, clé USB-C...

Apportez votre matériel si possible (smartphone, ordinateur portable, câble, disque dur...).

☐ J'apprends à scanner un document depuis mon smartphone

Jeudi 26 novembre 14h > 16h

Scanner un document sans ordinateur, avec une application mobile

Apportez votre smartphone et/ou tablette

CYCLE SÉCURITÉ

sécuriser son appareil et ses comptes en ligne*

Inscription aux 2 ateliers obligatoire

☐ Je gère mes mots de passe

Jeudi 10 décembre 14h > 16h

Créer, changer, conserver ses mots de passe

☐ J'achète en ligne

Jeudi 17 décembre 14h > 16h

Vérifier si un site est sécurisé, payer avec sa carte bancaire

Les ateliers collectifs dans les communes

☐ Utiliser les services en ligne pour ma santé*

Jeudi 1^{er} octobre 10h > 12h Scaër - MJC La Marelle

Inscription : 02 98 57 61 22

Apportez votre carte vitale, un RIB, accès à votre boîte mail et/ou n° fiscal et mots de passe pour la création de comptes.

☐ Prendre en main son appareil

Mercredi 23 septembre 10h > 12h Scaër - Médiathèque L'Uni Vert

Inscription : 02 98 57 60 07

Je découvre et prend en main mon ordinateur, ma tablette ou mon smartphone. Pas de prérequis. Apporter son matériel.

☐ Sensibilisation aux arnaques

Vendredi 9 octobre 14h > 16h Téméven - Médiathèque La Passerelle

Inscription : 02 98 09 91 16

J'apprends quelques règles essentielles pour me prémunir des tentatives de fraudes et adopte les bons réflexes. Atelier en présence des conseillères numériques de Quimperlé Communauté ainsi que de la gendarmerie.

☐ Sensibilisation aux arnaques

Mardi 13 octobre 10h > 12h - Arzano – Médiathèque ou Mairie

Inscription : 06 72 53 09 94

J'apprends quelques règles essentielles pour me prémunir des tentatives de fraudes et adopte les bons réflexes. Atelier en présence des conseillères numériques de Quimperlé Communauté ainsi que de la gendarmerie.

☐ Gérer ses fichiers et ses applications*

Mercredi 14 octobre 10h > 12h Scaër - Médiathèque L'Uni Vert

Inscription : 02 98 57 60 07

J'apprends à organiser mes fichiers, créer des dossiers, installer une application...

*Savoir manipuler clavier/souris et savoir naviguer sur internet.

☐ Café IA

Jeudi 5 novembre 10h > 12h - Scaër - MJC La Marelle

Inscription : 02 98 57 61 22

Je me familiarise avec l'IA, son histoire, son fonctionnement et j'apprends à la manipuler avec précaution.

☐ Créer, sauvegarder et partager ses documents*

Mercredi 4 novembre 10h > 12h - Scaër - Médiathèque L'Uni Vert

Inscription : 02 98 57 60 07

Je créer des documents et les modifie, j'apprends à les enregistrer et je les partage à d'autres personnes.

☐ Café IA

Vendredi 27 novembre 10h > 12h - Bannalec – Médiathèque Le Tangram

Inscription : 02 98 35 40 50

Je me familiarise avec l'IA, son histoire, son fonctionnement et j'apprends à la manipuler avec précaution.

☐ Sensibilisation aux arnaques

Jeudi 3 décembre 10h > 12h - Scaër - MJC La Marelle

Inscription : 02 98 57 61 22

J'apprends quelques règles essentielles pour me prémunir des tentatives de fraudes et adopte les bons réflexes. Atelier en présence des conseillères numériques de Quimperlé Communauté ainsi que de la gendarmerie.

☐ Numérique créatif !*

Mercredi 16 décembre 10h > 12h - Scaër - Médiathèque L'Uni Vert

Inscription : 02 98 57 60 07

Je créer une carte de vœux.

*Savoir manipuler clavier/souris et savoir naviguer sur internet.

Pour tous les ateliers qui suivent, il nécessaire de savoir manipuler clavier/souris et savoir naviguer sur Internet.

CYCLE DE DÉCOUVERTE ET DE PRISE EN MAIN DE WINDOWS 11

Mairie de Guilligomarc'h

Inscription : 02 98 71 72 86

☐ Les fonctionnalités de Windows 11

Vendredi 9 octobre 10h > 12h

Je prends en main les différentes fonctionnalités et nouveautés de Windows 11.

☐ Créer, sauvegarder et partager ses documents

Vendredi 20 novembre 10h > 12h

Je créer des documents et les modifie, j'apprends à les enregistrer et je les partage à d'autres personnes.

☐ Naviguer sur Internet

Vendredi 11 décembre 10h > 12h

Je me connecte au réseau, je recherche une information, je sauvegarde les pages en favoris, je télécharge et retrouve mon fichier.



L'accompagnement au numérique de Quimperlé Communauté est un service de proximité, gratuit et sur rendez-vous.

Maison France Services

Un espace à votre disposition pour vous informer, vous orienter et vous aider à agir pour vos démarches du quotidien et sur la pratique du numérique.

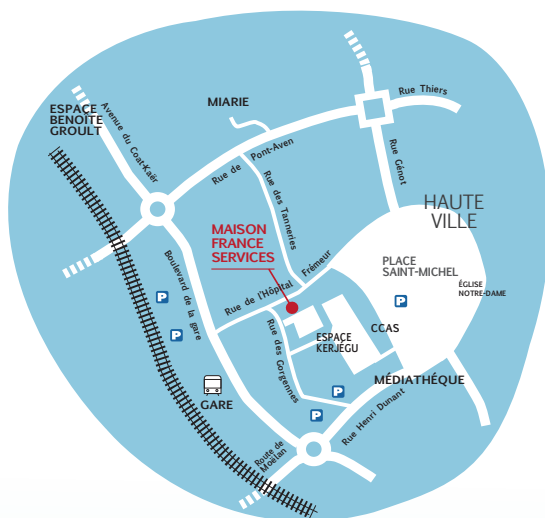
De nombreux organismes vous y accueillent également gratuitement et anonymement.

1 rue des Gorgennes - 29300 Quimperlé
02 56 05 88 30
france.services@quimperle-co.bzh
www.quimperle-communaute.bzh

Médiatrice numérique : 06 13 24 10 75

Ouvert du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h

Sur RDV les mardis après-midi, mercredis
matin et vendredis après-midi



**Quimperlé
Communauté
Kemperle
Kumuniezh**

www.quimperle-communaute.bzh