

[GESTION DIFFÉRENCIÉE]

La gestion différenciée est une façon de gérer les espaces verts en milieu urbain qui consiste à ne pas appliquer à tous les espaces la même intensité ni la même nature de soins.

[INERTIE DU BÂTIMENT]

Capacité d'un bâtiment à équilibrer sa température en emmagasinant de la chaleur le jour, et de la fraîcheur la nuit, pour les restituer ensuite dans un laps de temps donné. Ce principe permet de limiter les surchauffes dans les bâtiments et de réduire les consommations d'énergie.

[INTENSITÉ SOCIALE]

Les matériaux à forte intensité sociale répondent aux enjeux sociaux de l'emploi et de la formation. Contrairement aux matériaux industrialisés qui réduisent la part de la main d'œuvre dans l'économie du bâtiment, ils redonnent toute sa place au métier artisanal et aux savoirs-faire : nombre d'heures générées localement pour la fabrication et la mise en œuvre des matériaux.

[MATÉRIAUX PREMIERS]

Les matériaux premiers sont les matériaux naturels non transformés (terre crue, pierres...) que l'on trouve sur les sites de construction ou à proximité.

[PEFC / FSC]

Les certifications forestières permettent d'assurer aux consommateurs que les produits à base de bois qu'ils achètent proviennent d'une forêt qui est aménagée et exploitée de façon durable et responsable. Deux types de certifications coexistent aujourd'hui : Programme for the Endorsement of Forest Certification schemes (PEFC) : www.pefc-france.org et Forest Stewardship Council (FSC) : www.fsc.org

[PLANTES COMPLÉMENTAIRES]

Une plante « complémentaire » ou « compagne » favorise le développement de sa voisine. (On parle aussi d'association de plantes.) Par exemple, la lavande éloigne pucerons, fourmis, limaces et escargots des rosiers et joue le rôle de couvre-sol.

[PONT THERMIQUE]

Un pont thermique est une zone ponctuelle ou linéaire qui, dans l'enveloppe d'un bâtiment, présente une moindre résistance thermique. Il s'agit d'un point de la construction où la barrière isolante est rompue.

[RADON]

Le radon est un gaz radioactif produit par la désintégration de l'uranium. Présent dans le sol, le radon peut entrer dans les habitations et constituer une source toxique. A des concentrations élevées, il est susceptible de poser un risque pour la santé. Les risques engendrés par le Radon entrent désormais dans un cadre réglementaire et font l'objet d'une mesure dans les bâtiments afin de déterminer les risques et de lutter contre sa présence.

[RÉMANENCE]

Persistance d'un phénomène ou d'une sensation, même après la disparition de ce qui les a provoqués. Exemple : des peintures même sèches ne dégageant plus d'odeurs, peuvent dégager des composés organiques volatiles (COV) parfois nocifs pendant plusieurs mois, voire plusieurs années.

[RT 2012]

De tous les secteurs économiques, celui du bâtiment est le plus gros consommateur d'énergie en France (42,5 % de l'énergie finale totale) et génère 23 % des émissions de gaz à effet de serre (GES). Afin de réduire durablement les dépenses énergétiques, le Grenelle Environnement prévoit de limiter la consommation d'énergie primaire des bâtiments neufs de 55 kWhEP/(m².an) en moyenne.



Les partenaires

ESPACE INFO ENERGIE

Vous avez un projet de construction, rénovation, changement de chauffage, équipement en énergies renouvelables, vous souhaitez alléger vos factures énergétiques et vous renseigner sur les avantages fiscaux et les aides ?

L'Espace Info Energie (EIE) vous donne une information technique indépendante, objective et gratuite et répond à toutes vos questions.

+ D'INFOS SUR : www.bretagne-energie.fr



CHAMBRE DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT DU FINISTÈRE

La CMA accompagne et conseille les artisans dans chaque étape de leur vie professionnelle : formation (initiale ou continue), préparation à l'installation, formalités de création/reprise d'entreprise, de développement et de cessation d'activité.

+ D'INFOS SUR : www.cma29.fr



APPROCHE ECO-HABITAT

Créée par des professionnels de l'éco-construction, l'association a pour objet de promouvoir un habitat, des lieux de vie et de travail sains. Elle organise de nombreuses actions tout au long de l'année : formations, conférences, ateliers...

+ D'INFOS SUR : www.approche-ecohabitat.org

Issu de la démarche Bâtiments durables armoricains (BDA), ce guide non-exhaustif est le fruit d'un travail multi-partenarial avec des artisans coordonné par Concarneau Cornouaille Agglomération et la Communauté de communes du Pays de Quimperlé. À travers ses questionnements, nous souhaitons nourrir votre réflexion.



CONCARNEAU CORNOUAILLE AGGLOMÉRATION
1 rue Victor Schoelcher - CS 50636
29186 Concarneau Cedex
Tél : 02 98 97 71 50 - Fax : 02 98 97 71 51
www.concarneau-cornouaille.fr



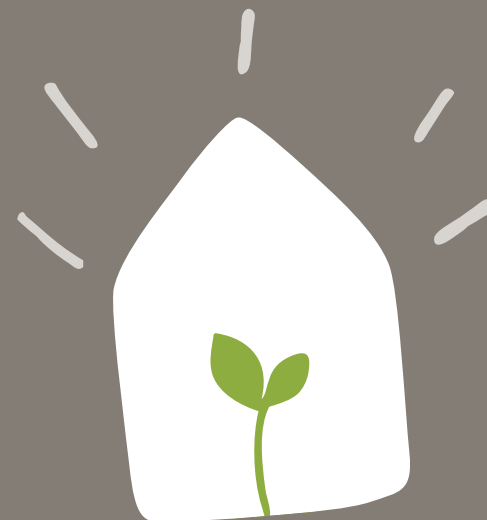
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS DE QUIMPERLÉ
Kervidanou 4 - CS 20245
29394 Quimperlé Cedex
Tél : 02 98 35 09 40 - Fax : 02 98 35 09 41
www.cocopaq.com

HABITER

ÉCO-CONSTRUIRE

CONSTRUIRE ET RÉNOVER un NATUREL

... mon projet !



conception graphique : Sandrine Fleury

Ce guide de sensibilisation à l'éco-construction vous accompagne dans vos choix et vous aide à concevoir un projet respectueux de l'environnement.

Nouvelles normes techniques, éco-matériaux, confort, santé, économie d'énergie et d'eau, environnement, ces enjeux actuels nous concernent tous :

- PROPRIÉTAIRES pour concevoir ou rénover leur habitat
- ENTREPRISES pour adapter leur savoir-faire
- ÉLUS LOCAUX pour aménager le territoire

Construisons durablement !

Glossaire ...

Repérez dans les grilles le symbole et reportez-vous aux définitions.



[COEFFICIENT DE COMPACTITÉ]

L'une des principales « causes » de déperditions thermiques est liée au différentiel de température entre l'intérieur et l'extérieur du bâtiment. Ainsi, à volume équivalent, les déperditions seront d'autant plus grandes que l'enveloppe du bâtiment, sera importante. Le rapport entre ces deux facteurs est appelé coefficient de compactité (c). $C = S/V$

s : surfaces des murs extérieurs + surface de toiture + emprise au sol

v : volume habitable du bâtiment

Plus ce coefficient est faible, meilleure est la compactité ; par convention, on considère comme bonne une valeur inférieure ou égale à 0,7.

[ÉNERGIE GRISE]

L'énergie grise est la quantité d'énergie nécessaire au cycle de vie d'un matériau ou d'un produit : la production, l'extraction, la transformation, la fabrication, le transport, la mise en œuvre, l'utilisation, l'entretien et à la fin le recyclage. Chacune de ces étapes nécessite de l'énergie, qu'elle soit humaine, animale, électrique, thermique ou autre.

[ÉNERGIE PRIMAIRE]

L'énergie primaire est l'énergie disponible dans l'environnement et directement exploitable sans transformation. Les sources d'énergie primaire sont multiples : le pétrole brut, le gaz naturel, les combustibles solides (charbon, biomasse), le rayonnement solaire, l'énergie hydraulique, l'énergie géothermique, l'énergie tirée des combustibles nucléaires.



Site & jardin

FAIT À FAIRE

Choix du lieu, état des lieux et diagnostic

Choisir un terrain avec des conditions naturelles optimales (ensoleillement, protection des vents forts...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S'informer des données extérieures (risques, nuisances, micro-climat, bâtiment industriel, élevage, lignes haute tension...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Adapter le projet au site

Limitier l'impact géologique et hydrologique de la construction sur le site (excavation, terrassement...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utiliser l'environnement naturel pour améliorer les performances du bâti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respecter le droit au soleil (voisinage)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Valoriser l'existant (matériaux, terre, roches, eau, végétation, cours d'eau...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Favoriser la biodiversité et respecter l'environnement

Préserver les zones naturelles riches en biodiversité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Préserver des liaisons écologiques entre les jardins	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Favoriser les plantes locales et celles qui ont un intérêt écologique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Éviter les plantes invasives	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Adopter des solutions permettant d'éviter les traitements avec des produits issus de la chimie de synthèse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Préserver et enrichir la vie du sol

Limitier les surfaces imperméables	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Enrichir et protéger le sol (apport organique, minéral, paillage, légumineuses, couvre-sols...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Réduire le travail du sol au minimum (bêchage)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Prendre soin des végétaux

Prévoir une gestion différenciée lors de la conception	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respecter les arbres et arbustes (racines, taille raisonnée)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Choisir des plantes adaptées (dimensions, besoins en eau, soleil, sol...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Favoriser les associations de plantes complémentaires	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Aménager le jardin de façon durable

Utiliser des matériaux naturels, recyclés, locaux, non traités	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Favoriser les entreprises ayant une démarche de développement durable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Économiser l'eau (paillage, plantes adaptées...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prévoir un système de récupération d'eau de pluie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Privilégier l'utilisation de l'outillage manuel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Valoriser les déchets verts (broyage, paillage, compostage...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Le jardin, source de bien-être

Identifier et traiter les ambiances, les angles de vue	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rechercher une harmonie des formes, des volumes et des couleurs au fil des saisons	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Identifier les espaces (repas, jeux, utilitaire...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Choisir une part de végétaux comestibles (potagère, fruitière, aromatique)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Concevoir le jardin comme un lieu d'épanouissement (qui développe les sens)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Favoriser les bons rapports de voisinage (bonne gestion des limites de propriété)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Systemes constructifs & matériaux

FAIT À FAIRE

Privilégier les techniques et savoir-faire en circuits courts et impact limité

Utiliser des matériaux écologiques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utiliser des matériaux à forte intensité sociale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Privilégier l'utilisation de matériaux produits localement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Privilégier les techniques pouvant être mises en œuvre par les entreprises locales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Privilégier la mise en œuvre de matériaux facilement recyclables et à faible impact environnemental

Privilégier l'usage de matériaux premiers	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Privilégier des systèmes constructifs réversibles et aisément déconstructibles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Privilégier les matériaux à faible énergie grise	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utiliser des bois de sciage locaux ou certifiés PEFC/FSC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Limiter les nuisances pendant la durée du chantier

Gérer les déchets et nuisances	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Réduire les déchets lors de la conception du bâtiment	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Propreté du chantier et sécurité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gérer les consommations d'eau et d'énergie pendant les travaux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Privilégier les matériaux sans rémanence toxique à tous les stades de vie du bâtiment

Réaliser un bilan carbone	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cette démarche permet de comptabiliser les émissions de gaz à effet de serre (GES) pour connaître ses marges de manœuvre afin de les réduire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Énergie

FAIT À FAIRE

Une conception bioclimatique du bâtiment

Optimisation de la valeur du coefficient de compacité (minimiser les façades, les formes)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Orientation suivant la course du soleil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Protection aux vents dominants, au bruit...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Apport de lumière naturelle dans les pièces	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Positionnement du bâtiment sur la parcelle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Optimiser l'inertie (mur de masse...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Performance thermique : RT 2012

Isolation ≥ RT 2012	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Matériaux écologiques bio-sourcés (ex : terre, bois, paille, chanvre...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Étanchéité à l'air de l'enveloppe extérieure et des réseaux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Attention particulière apportée aux ponts thermiques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Les parois contribuent à la régulation de la vapeur d'eau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Chauffage et ventilation

Système de chauffage à haut rendement en énergie primaire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Énergies renouvelables privilégiées	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ventilation réfléchi et adaptée au projet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Eau chaude sanitaire

Production par capteurs solaires thermiques ou bois	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Limitier la déperdition des réseaux d'eau chaude	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le système de stockage est à l'intérieur de la zone chauffée	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Équipements techniques

Des sous-compteurs sont installés afin de gérer les consommations (éclairage, chauffage, équipements ménagers, ventilation)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aucun couloir, escalier palier ne nécessitent d'éclairage artificiel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le congélateur et l'arrière du réfrigérateur sont en zone non chauffée	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un lieu de stockage non chauffé type cellier existe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Confort & santé

FAIT À FAIRE

Confort thermique

Le bâtiment ne nécessite pas de climatisation pour respecter la température maximale de confort en été	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stocker la chaleur en hiver et la fraîcheur en été, par l'inertie du bâtiment	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Confort hydrométrique

Les matériaux ont un comportement régulateur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
----------------------------------------------	--------------------------	--------------------------

Confort visuel

Toutes les pièces et bureaux disposent d'au moins une fenêtre donnant sur l'extérieur ou d'un puits de lumière	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------	--------------------------

Qualité acoustique et phonique

Protéger le bâtiment et les bureaux des sources de bruits extérieures et intérieures	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------	--------------------------

Limitier l'exposition aux champs électromagnétiques (et géobiologiques)

Réaliser des mesures de rayonnements électromagnétiques de sources externes (lignes électriques, transformateurs, antennes relais, radio et TV...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Installation électrique biocompatible, blindage des circuits (fils, câbles ou gaines blindés)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Éviter les détections et transmissions par hyperfréquences dans le bâtiment (WIFI, téléphone DECT sans fils...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Protéger de l'exposition au radon

Mesure de radon sur le site avant et après construction (remédiation préventive pendant la construction)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------	--------------------------

Limitier l'exposition aux substances polluantes

Matériaux de structure et revêtements intérieurs sans émissions de substances, listées par l'Observatoire de l'air intérieur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------	--------------------------

POUR ALLER + LOIN

Repérez dans les grilles le symbole, et connectez-vous sur :

www.concarneau-cornouaille.fr
RUBRIQUE *Territoire durable, Eco-construction*

ou www.cocopaq.com
RUBRIQUE *Entreprendre, Eco-construction*

« Chaque pas compte, même le plus petit, quand on gravit une montagne. »